

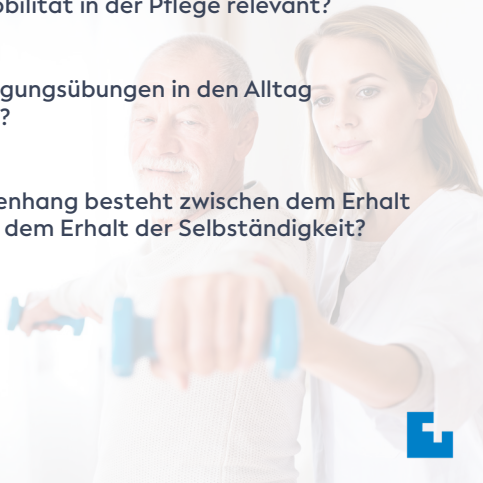
# Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege

## Leitfragen

Welche Prophylaxen sind für die Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege relevant?

Wie können Bewegungsübungen in den Alltag integriert werden?

Welcher Zusammenhang besteht zwischen dem Erhalt der Mobilität und dem Erhalt der Selbständigkeit?



# Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege



## Dekubitusprophylaxe

- Geeignete und passende Hilfsmittel nutzen
- Hautpflege



## Thromboseprophylaxe

Regelmäßige Bewegung



## Kontrakturprophylaxe

- Passive und aktive Bewegungsübungen
- Bewegungsübungen im Alltag integrieren



## Aufklärung und Schulung

Die beste Prophylaxe ist eine gut informierte Pflegekraft

