

# Sturzprophylaxe in der Pflege

## Leitfragen

Wo genau in der Pflegeakte erfolgt die erste individuelle Einschätzung zum Risiko Sturz?

Wenn das Risiko Sturz bei Ihrem Klienten erkannt ist, was folgt danach? Wo werden die individuellen Maßnahmen erfasst?

Mit wem sprechen Sie über die individuellen Maßnahmen?

Welche Maßnahmen gibt es zur Sturzprophylaxe?



# Sturzprophylaxe in der Pflege



## Risikoeinschätzung

- Erste fachliche Einschätzung erfolgt in der SIS® oder im BI (beim BI-gestützten Prozess)
- Achten Sie dabei auf körperliche, geistige und soziale Aspekte



## Individuelle Planung

- Maßnahmen werden nach individuellen Bedürfnissen festgelegt
- Maßnahmen werden mit dem Klienten und dem Team abgestimmt (Gezielte Bewegungsübungen, Teppiche oder sonstige Stolperfallen entfernen, auf ausreichende Beleuchtung achten usw.)



## Evaluation

- Sind die geplanten Maßnahmen erfolgreich oder sollten sie angepasst werden?
- Absprache erfolgt mit dem Klienten und dem Team



## Aufklärung und Schulung

Die beste Prophylaxe ist eine gut informierte Pflegekraft

