

# Förderung der Harnkontinenz in der Pflege

## Leitfragen

Welche Ursachen für eine Harnkontinenz gibt es?

Welche Kontinenzprofile gibt es und was genau bedeuten sie?

Wie oft sollen Toilettengänge durchgeführt werden?

Welcher zeitliche Abstand sollte zwischen den Toilettengängen liegen?



# Förderung der Harnkontinenz in der Pflege



## Risikoeinschätzung

- Erste fachliche Einschätzung erfolgt in der SIS® oder im BI (beim BI-gestützten Prozess)
- Kontinenzprofil festlegen



## Individuelle Planung

- Maßnahmen werden nach individuellen Bedürfnissen festgelegt
- Maßnahmen werden mit dem Klienten und dem Team abgestimmt (Toilettentraining: feste Zeiten hinterlegen, auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten)



## Evaluation

- Sind die geplanten Maßnahmen erfolgreich oder sollten sie angepasst werden?
- Absprache erfolgt mit dem Klienten und dem Team



## Aufklärung und Schulung

Die beste Prophylaxe ist eine gut informierte Pflegekraft

