

Schmerzmanagement in der Pflege

Leitfragen

Welche Ursachen für eine Schmerzsituation gibt es?

Wann wird immer ein Schmerzassessment inklusive Schmerzbefragung durchgeführt?

Was bedeutet die individuelle Schmerzakzeptanz?

Welche Möglichkeiten gibt es, um einen Schmerz zu lindern?



Schmerzmanagement in der Pflege



Schmerzerfassung

- Individuelle Erfassung und Bewertung der Schmerzsituation
- Ursache der Schmerzsituation herausfinden
- Medikation kontrollieren und hinterfragen



Individuelle Behandlung

- Maßnahmen werden nach individuellen Bedürfnissen festgelegt
- Maßnahmen werden mit dem Klienten und dem Team abgestimmt (Wärme/Kälte, Bewegung/Ruhe, Ablenkung: Musik, Gespräche, Hobbys, Entspannungsübungen, Atemübungen, Basale Stimulation)



Interdisziplinäres Team

- Pflegekräfte, Ärzte, Schmerztherapeuten, Ergo, Physio, Aromatherapeuten, soziale Betreuung, Angehörige usw.



Kein Schmerz



Leichter Schmerz



Mittlerer Schmerz



Starker Schmerz



Sehr starker Schmerz



Stärkster vorstellbarer Schmerz

