

# Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege

## Leitfragen

Was genau beinhaltet das Ernährungsmanagement?

Welche Ziele verfolgt dieser Expertenstandard?

Wann wird ein Protokoll zur Nahrungsaufnahme geführt und wie lange?

Wann wird ein Trinkprotokoll durchgeführt und wie lange?



# Ernährungsmanagement zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege



## Individuelle Gestaltung der Mahlzeiten

- Essenswünsche der Klienten kennen
- Individuelle Uhrzeit der Mahlzeiten ermöglichen



## Selbstbestimmung berücksichtigen

- Menge der Mahlzeiten darf Ihr Klient selbst bestimmen
- Anrichten der Speisen auf z. B. einem kleineren Teller
- Genuss und Freude ermöglichen (z. B. Wein oder Bier)



## Gestaltung der Essbereiche

- Gemütliche Atmosphäre schaffen
- Räumliche Gestaltung anpassen
- Gemeinschaftliches Speisen ermöglichen



## Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Kollegen, Logopäden, Ernährungsfachkräfte, Ärzte, Zahnärzte und Ergotherapeuten

