

Hinweise und Tipps für Prüfsituationen

Persönliche Vorbereitung:

- Ziehen Sie sich kurz vorher für ca. 10 Minuten zurück
- Suchen Sie einen ruhigen Ort zum Zurückziehen und entspannen Sie
- Schließen Sie kurz die Augen und konzentrieren Sie sich auf eine ruhige, gleichmäßige Atmung. Das sorgt dafür, dass Sie einen klaren Kopf zu bekommen und für die anstehende Situation klar und fokussiert sind

Umgang mit den Prüfern:

- Begrüßen Sie die Prüfer mit einem freundlichen Lächeln
- Besprechen Sie zuerst die Prüfsituation mit den Prüfern in einem gesonderten Raum
- Bieten Sie Getränke und evtl. kleinere Snacks an
- Wenn Sie in der Situation aufgeregt sind, sagen Sie es frei heraus
- Solche Fragen dürfen Sie mitnehmen: „Lieber Prüfer, Sie stehen mir ja beratend zur Seite. Wo genau steht es, dass ich Ihre gerade genannte Empfehlung genau so umsetzen muss? Wo finde ich den gesetzlichen / wissenschaftlichen Nachweis dafür? Ich würde das auch meinen Kolleginnen und Kollegen gern erklären können.“

